



TROFEO FIAMME AZZURRE INDOOR ESORDIENTI RAGAZZI E CADETTI 2017

Il Gruppo Sportivo Fiamme Azzurre organizza il 2° Trofeo Fiamme Azzurre indoor Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

Il Trofeo e' riservato alle Società della Regione Lazio e si svolgerà presso la pista indoor del Centro Sportivo di Casal del Marmo nelle seguenti date:

Gara 1 – sabato 21 gennaio **Gara 2** – sabato 4 febbraio

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

GARA 1

Centro Sportivo Casal del Marmo, sabato 21 gennaio 2017

ORGANIZZAZIONE: G.S. FIAMME AZZURRE

IMPIANTO LUOGO PISTA INDOOR del Centro Sportivo Casal del Marmo - Via Giuseppe Barellai 135

GARA:

GARA ONLINE: TROFEO FIAMME AZZURRE ESORDIENTI RAGAZZI E CADETTI

Riferimento per le iscrizioni online ID 613426 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Le iscrizioni sono aperte agli atleti fuori regione. **E' possibile iscriversi anche ad una o due gare individuali fuori classifica delle Prove Multiple.** Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 gennaio 2017 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE L'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 gennaio 2017 sul sito regionale,

ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

TASSE ISCRIZIONI: triathlon: € 3,00 duathlon: € 2,00

GARA SINGOLA e GARA ESORDIENTI C-B: € 1,50

FUORI REGIONE: € 5,00

Ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto **ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA**, pagando una tassa di € 4,00, con successiva conferma.

CONFERMA Entro 60' prima dell'inizio della gara.

ISCRIZIONI:

PROGRAMMA RM/RF: triathlon – 60m, Peso, Lungo

TECNICO: CAD M/F: triathlon – 60m, Peso, Alto

ESO A: duathlon - 50m, Lungo

ESO B: 50m, Staffetta 6x60m va e vieni

ESO C: 50m, Staffetta 6x60m va e vieni

NORME Lungo ESORDIENTI A: due salti a testa consecutivi.

TECNICHE: Lungo RAGAZZI/E: previa conferma al momento della gara si faranno 2 salti non consecutivi, altrimenti 3 salti non consecutivi.

Alto CADETTE: 3 tentativi ad ogni quota; progressione:

1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 – 1,54 quindi di 2cm in 2cm

Alto CADETTI: 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,62 – 1,65 quindi di 2cm in 2 cm

Peso CADETTI/E: 4kg M e 3kg F, sono previsti 3 lanci non consecutivi.

Peso RAGAZZI/E: 2kg e previa conferma al momento della gara si faranno 2 lanci non consecutivi, altrimenti 3 lanci non consecutivi.

STAFFETTE ESORDIENTI B e C: **saranno accettate staffette maschili, femminili ma anche miste per dare la possibilità a tutte le società di partecipare.**

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Erik Maestri 335.7248801

Ref. Tecnico: Lorenza Canali –lorenza.canali@gmail.com

Ref. Iscrizioni: Giulia Botticelli – email: giulia.botticelli@fidallazio.it - cell. 392.4079748

CLASSIFICHE: Prove Multiple: le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

PREMIAZIONI: Gara 1: verranno premiati tutti gli atleti delle prime 3 staffette ESO C e B.

Gara 2: i primi 6 atleti del triathlon (cadetti-ragazzi) e duathlon (ESO A) calcolato sulla somma dei punteggi delle 2 gare.

NOTA BENE: **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

TROFEO FIAMME AZZURRE ESORDIENTI E RAGAZZI

Centro Sportivo Casal del Marmo - **SABATO 21 gennaio 2017 - PROGRAMMA ORARIO**

GARA 1

SABATO RITROVO ORE 14:00		
ORARIO	CORSE	CONCORSI
15.00	50m ESO A f - m	ALTO CADETTI LUNGO RAGAZZI PESO CADETTE
15.30	50m ESO B f - m	
16.00	50 m ESO C f - m	PESO RAGAZZE LUNGO ESO A f - m ALTO CADETTE
16.30	60 m RAGAZZE	PESO CADETTI
16.45	60 m RAGAZZI	
17.00	STAFFETTA 6X60 ESO B f - m	
17.15		PESO RAGAZZI
17.30	STAFFETTA 6X60 ESO C f - m	LUNGO RAGAZZE
18.00	60 m CADETTE	
18.15	60 m CADETTI	
18.30	PREMIAZIONI STAFFETTE	

N. B: gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.